

親愛的家長：

您好，經過一個學期的相處，孩子們無論在課業或校內工作都能逐漸步上軌道，了解班上及校內應當遵守的各項紀律。而受到疫情的影響，除了延後開學，開學後也有許多相關事務非常需要學校與您的共同配合，讓孩子能有安全且健康的環境來學習，因此，以下逐項說明需要麻煩各位家長共同協助與配合的各項事務：

1. 開學前，學校環境與教室內都已進行消毒工作，接下來，班級也會每天進行教室桌面與公共區域的消毒工作，也建議您可定期為孩子的文具與書包等用品進行消毒或清洗。而我也會再次宣導孩子彼此間不要借用文具，若真有需要，請找老師幫忙。
2. 為了解孩子的身體狀況，請每日早晚為孩子量體溫，並將一次體溫記錄在聯絡簿中，若孩子有發燒（額溫超過 37.5 度，耳溫超過 38 度）或嚴重呼吸道感染的現象，請先讓孩子請假在家休息與就醫，就醫後也請電話告知導師或健康中心孩子的就醫情形，方便學校掌握孩子的身體狀況。整天課的中午，學校也會為孩子測量體溫，並隨時觀察孩子的身體狀況，若有需要會通知您將孩子帶回。
3. 為提升孩子的免疫力，請您讓孩子有充足的睡眠，適度的運動並在家吃完早餐。若因課後社團或課後班等留校時間較晚，有需要帶點心到學校，也請讓孩子攜帶麵包等營養的點心，請勿攜帶零食，如：餅乾、糖果、汽水等到校，除了製造垃圾，對孩子的健康也沒有幫助，且班上原本就有規定不能帶零食到學校，更不適合與他人分食共享。
4. 教室一定會門窗打開保持通風，因此，基本上健康的孩子可不必戴口罩，但若您的孩子有呼吸道感染、氣喘或抵抗力較弱的情形，建議您可在孩子的書包準備數個口罩備用。學校的口罩基本上是發給緊急身體健康有狀況的孩子使用。另外孩子打菜時，或到人多的場合，我也會要求他們都要戴上口罩。上課前、吃飯前與打掃、擤鼻涕後等，我也會請孩子們確實用肥皂洗手，也請家長們在家協助提醒孩子保持良好的衛生習慣。
5. 為避免過多大人將細菌帶入校園中，因此本學期的學校日取消，改為線上資料呈現，有關本學期各項教學與班級經營及重大行事說明，之後會再提供給您，若您仍有任何疑問或建議，還是歡迎您寫聯絡簿或直接打電話與導師聯繫。請假專線：02-23061893*164

孩子的健康需要您與學校共同攜手合作，希望孩子們都能健康的學習，安全的度過這段防疫期，造成您諸多不便之處請多包涵。若您對於學校防疫還有任何疑問，歡迎您記錄在聯絡簿上，我會協助詢問學校。祝
闔家安康

三年級級任導師上